

ひまわりだより

NO.194

2014年7月



巾上ひまわり薬局 松本市巾上10-5 TEL 0263-35-4441
FAX 0263-37-5561
塩尻ひまわり薬局 塩尻市長畝230-3 TEL 0263-51-5311
FAX 0263-51-5322

定休日 日曜・祝日

毎日暑くてムシムシしますね。

気温や湿度の高くなるこの季節は足白癬（水虫）の季節とも言えるのではないのでしょうか？

日本人の5人に1人は罹っていると言われる足白癬。

ブーツの着用などで、年間を通して症状に悩まされている人も多いと思います。

今回のテーマは足白癬と爪白癬です。



1 ^{はくせん}白癬菌とは

まずは真菌について。

真菌（菌類）とは糸状菌（いわゆるカビ）、酵母、キノコ類などの総称です。

日本では古くから味噌や醤油など、麴の発酵を利用した食品を多く利用しますね。

これらの食品はある種の真菌である麴カビが用いられています。また、ペニシリンなどの抗菌剤、一部の免疫抑制剤や脂質異常

症の薬などにも、真菌が関与しているものがあります。

このように利用価値の高い真菌が存在する一方で、皮膚真菌症として様々な病状をひきおこす真菌が存在します。

その中で最も有名なものが白癬菌です。

皮膚真菌症は、真菌の増殖している部位によって大別されます。

- ① 表在性皮膚真菌症：皮膚の最表部、特に角層の感染症
白癬や皮膚粘膜カンジダ症など。

皮膚真菌症の 99.9%以上が表在性で、中でも白癬は 86.7%を占めます。

- ② 深在性皮膚真菌症：真皮から皮下組織にかけての感染症。
極めて少ないです。

2 足白癬、爪白癬とは

白癬菌は皮膚の角層に寄生して、角層に豊富なケラチンなどの蛋白を栄養源としています。

白癬は白癬菌が感染した部位によって足白癬、体部白癬、股部白癬、爪白癬、頭部白癬などに分類されます。

下記のような俗称があるほど、白癬は一般的にもよく知られた身近な病気です。

頭部白癬：「しらくも」

体部白癬：「ぜにたむし」

股部白癬：「いんきんたむし」

足白癬：「水虫」

① 足白癬

痒みを伴う病気として有名ですが、通年でみると痒みのある期

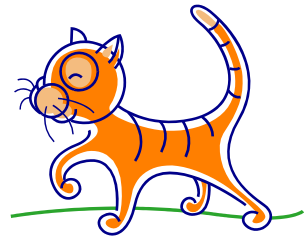
間は極めて短く、単に乾燥しているだけに見える状態のことも多いです。

角質増殖の強い場合では冬に亀裂を生じて痛みを訴えることもあります。

② 爪白癬

白濁で始まり徐々に肥厚し、やがて爪切りの際に崩壊します。

爪自体には痛みや痒みの症状はないのですが、靴を履くと痛みが出たり踏ん張りが利かないなどと、日常生活に影響が出ます。感染症のため、全ての爪に一斉に同じ症状が出るのではなく不均一です。



3 感染経路

白癬菌は土壌から、動物から、ヒトから感染します。

・動物から

ネコやウサギ、モルモットなど。

野良ネコからの感染がよく知られていますが、ペットショップの動物も白癬菌に汚染されていて、そこから感染した例もあります。

・ヒトから

ヒトからヒトへの接触感染と、病変から落下した^{りんせつ}鱗屑を介する場合があります。

(鱗屑；皮膚の角層が厚くはがれやすく、バラバラとフケのように落ちる状態)

自分の足や爪白癬から体部白癬に感染する例もあります。

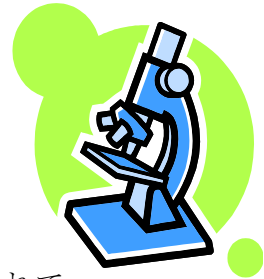
4 診断

皮膚科領域では、病変部位に真菌が存在することを証明することが必須とされています。

白癬菌の有無は顕微鏡で確認することができます。

白癬菌は角層や毛、爪などの表在部位に存在するため、検体を直接採取することが容易なのです。

自称水虫の患者さんの 1/3 から真菌が検出されなかったという報告もあり、真菌の有無を検査することが重要になります。



今は市販薬でもたくさんの抗水虫薬が売られていますね。

症状から白癬と間違われやすい病気はとても多いのです。

痒みがあったり、水泡ができたり皮膚がむけていたり、角質が厚くなってきたからといって、自己判断で水虫の薬を購入、使用する時には気を付けなければいけません。

- ・ 水虫薬を2週間くらい使っても症状がよくなるしない
- ・ 水虫薬の使用により症状が悪化した
- ・ 患部がただれたり、重度にジクジクしている
- ・ 患部に痒みを伴う湿疹ができた

上記のような時には医療機関を受診しましょう。

次回は治療法と日常生活での注意点です。